

सेक्स के लिए सूची



कंडोम



सहमति*

*क्या आपके पास सहमति है?

जिन लोगों के साथ आपके अंतरंग संबंध हैं, क्या वे...

- सेक्स के मामले में आपसे पूछते हैं कि आप क्या चाहते हैं और क्या वे आपके द्वारा नियत की गई सीमाओं का आदर करते हैं? अधिकांश यौन आक्रमण पीड़ित व्यक्ति के किसी परिचित द्वारा किए जाते हैं। किसी को भी आपके ऊपर किसी यौन गतिविधि के लिए दबाव नहीं डालना चाहिए, न ही कोई ज़बरदस्ती करनी चाहिए और न ही आपको शारीरिक चोट पहुँचानी चाहिए।
- आपकी स्वतंत्रता और रुचियों का समर्थन करते हैं? किसी भी व्यक्ति को आपको अपने सामाजिक जीवन, काम-काज या शिक्षा से संबंधित लक्ष्यों से वंचित नहीं रखना चाहिए।

सेक्स में भाग लेने वाले सभी व्यक्तियों को सेक्स में भाग लेना अच्छा लगना चाहिए और स्वस्थ संबंध वही होते हैं जो एक-दूसरे का समर्थन करते हैं।

महत्वपूर्ण नंबर

ACT पुलिस

टे 131 444 (गैर-तत्कालिक सहायता)
टे 000 (आपातकालीन सहायता)

UC सिक््योरिटी

टे 6201 2222

घरेलू हिंसा आपातकालीन सहायता सेवा, कैनबेरा

टे 02 6280 0900 (24 घंटे आपातकालीन सहायता का नंबर)

कैनबेरा बलात्कार आपातकालीन सहायता केंद्र

टे 02 6247 2525 (प्रातः 7 बजे – रात 11 बजे)

SAMSSA (यौन आक्रमण या पूर्व यौन शोषण के

शिकार पुरुषों के लिए सहायता)

टे 02 6247 2525

Life line

टे 13 11 14

चिकित्सा और परामर्श केंद्र

टे 02 6201 2351

canberra.edu.au/on-campus/health-and-childcare-services/medical-counselling

क्या आप यह करना चाहते हैं?



सहमति एक सक्रिय और स्वैच्छिक समझौता है और यह कभी भी वापस ली जा सकती है।

- चाहे किसी के साथ पहले भी आपके यौन संबंध रह चुके हों, यह महत्वपूर्ण है कि आप हर बार उनसे उनकी सहमति के लिए पूछें। आधे से भी अधिक यौन आक्रमण उन लोगों के बीच होते हैं जिनके यौन संबंध चल रहे होते हैं।
- यदि किसी व्यक्ति को शराब चढ़ गई है, वह नशे में है, बेहोश है, सो रहा है या डर के मारे न नहीं कह पाता तो वह सहमति नहीं दे सकता।

महत्वपूर्ण नंबर

ACT पुलिस
टे 131 444 (गैर-तत्कालिक सहायता)
टे 000 (आपातकालीन सहायता)

UC सिक्योरिटी
टे 6201 2222

घरेलू हिंसा आपातकालीन सहायता सेवा, कैनबेरा
टे 02 6280 0900 (24 घंटे आपातकालीन सहायता का नंबर)

कैनबेरा बलात्कार आपातकालीन सहायता केंद्र
टे 02 6247 2525 (प्रातः 7 बजे – रात 11 बजे)

SAMSSA (यौन आक्रमण या पूर्व यौन शोषण के शिकार पुरुषों के लिए सहायता)
टे 02 6247 2525

Life line
टे 13 11 14

चिकित्सा और परामर्श केंद्र

टे 02 6201 2351

canberra.edu.au/on-campus/health-and-childcare-services/medical-counselling