

# 性行为检查表

避孕套     同意\*

\*你有吗?

## 与你亲近的人有没有...

- 在涉及到性行为时会询问你的意愿并尊重你的界限? 大多数性侵犯都是由认识的人实施的。任何人都不要对你施加压力或强迫你进行任何性行为或伤害你的身体。
- 尊重你的独立和利益? 任何人都不要阻碍你的社交生活、工作或学业目标。

性应该让各方伴侣都感觉良好, 健康的关系是相互支持的。

## 重要电话号码

澳大利亚首都领地 (ACT) 警务处  
电话: 131 444 (非紧急情况)  
电话: 000 (紧急情况)

堪培拉大学保安处  
电话: 6201 2222

堪培拉家庭暴力危机服务  
电话: 02 6280 0900 (24小时危机热线)

堪培拉强奸危机中心  
电话: 02 6247 2525 (早7点 - 晚11点)

SAMSSA (帮助遭受性侵或曾受虐待的男性)  
电话: 02 6247 2525

生命热线  
电话: 13 11 14

医疗及辅导中心

电话: 02 6201 2351

[canberra.edu.au/on-campus/health-and-childcare-services/medical-counselling](http://canberra.edu.au/on-campus/health-and-childcare-services/medical-counselling)

# 你愿意吗？



同意是一种主动、自愿达成的一致，任何时候都可以撤回。

- 即使你以前和这个人发生过性关系，每次都征求同意仍然很重要。一半以上的性侵犯发生在持续的关系中。
- 如果一个人喝醉了、嗑药了、失去意识了、睡着了或害怕说不，他们就无法表达同意。

## 重要电话号码

澳大利亚首都领地 (ACT) 警务处  
电话: 131 444 (非紧急情况)  
电话: 000 (紧急情况)

堪培拉大学保安处  
电话: 6201 2222

堪培拉家庭暴力危机服务  
电话: 02 6280 0900 (24小时危机热线)

堪培拉强奸危机中心  
电话: 02 6247 2525 (早7点 - 晚11点)

SAMSSA (帮助遭受性侵或曾受虐待的男性)  
电话: 02 6247 2525

生命热线  
电话: 13 11 14

医疗及辅导中心

电话: 02 6201 2351

[canberra.edu.au/on-campus/health-and-childcare-services/medical-counselling](http://canberra.edu.au/on-campus/health-and-childcare-services/medical-counselling)