

留学

堪培拉



G'DAY

NỈ HẢO

KUZU ZANGPO LA

XIN CHÀO

HAI

NAMASTE

APA KABAR

ANNYEONGHASEYO

HYĀLŌ

KAMUSTA

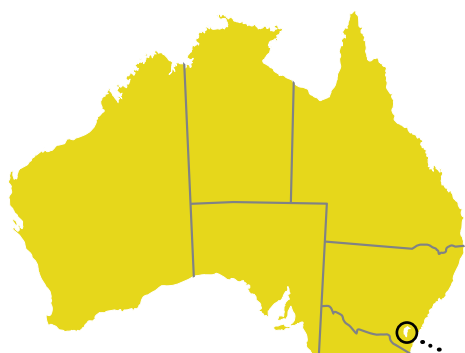
HELLO



欢迎来到
堪培拉

堪培拉概况

安斯利山 (Mount Ainslie) 观景台



堪培拉

澳大利亚首都

我们的人口

- ▶ 城市人口接近 50 万。
- ▶ 堪培拉人热情好客、开放包容、积极进取。
- ▶ 来自 100 多个国家和地区的两万多名国际学生常年在此求学。
- ▶ 超 1/4 的堪培拉人出生于海外。

我们的城市

堪培拉是一座国际一流的城市。我们的排名包括：

- ▶ 生活质量排名世界第 1 位。¹
- ▶ 全球最佳留学城市排名前 50 位²。
- ▶ 最健康宜居城市排名第 3 位³、全球最安全的城市之一⁵。
- ▶ 全球创新城市排名第 3 位。⁴

无论是前往南部的海滩，还是雪山滑雪场，或是去悉尼观光，均可在一日之内轻松实现。



巴特曼斯湾 (Batemans Bay)



科林森林 (Corin Forest)



堪培拉轻轨

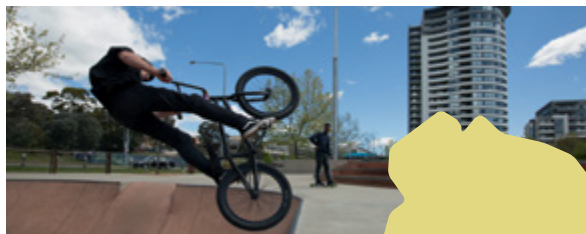
1. Oxford Economics Global Cities Index, 2025 2. QS Best Student Cities, 2027 3. Healthiest Places to Live Rankings – Money.co.uk, 2022
4. Paymentsense Global Index – Paymentsense.com, 2021 5. Kakapo Travel Safety Index, July 2026



堪培拉气球节 (Canberra Balloon Spectacular)，伯利格里芬湖 (Lake Burley Griffin)

Belconnen

课余时间漫步Lake Ginninderra湖畔，享受宁静的氛围，观赏本地野生动植物；还可前往堪培拉体育场，现场观看精彩的Brumbies或Raiders的橄榄球赛事，感受赛场热烈的氛围。



Gungahlin

Gungahlin是堪培拉北部的新兴街区，这里的发展日新月异，毗邻Mulligans Flat Nature Reserve与Yerrabi Pond，现代化轻轨在此穿行，交通十分便捷。



Inner North

堪培拉美食街汇聚了各种餐厅、俱乐部、酒吧，街巷之中还隐藏着不少别致而隐秘的宝藏店铺。



Inner South

Manuka和Kingston是堪培拉老牌的购物与美食热门街区。你可以在Manuka Oval观看一场国际板球赛事或澳式足球赛，赛后漫步至金斯顿湖畔享用美食。



Woden, Weston Creek and Molonglo

这片区域全新的餐饮街区，再加上堪培拉大学斯特姆洛森林公园 (Stromlo Forest Park)、堪培拉国家植物园 (National Arboretum Canberra) 以及新建成的休闲中心等景点，让这里尽显热闹繁华、生机盎然的景象。



Tuggeranong

这里是堪培拉最南端的街区，背靠壮丽的Brindabella Mountains, Lake Tuggeranong坐落于这个街区的中心，堪称自然爱好者的理想胜地。



优质教育

澳大利亚国家图书馆 (The National Library of Australia) , 堪培拉灯光节 (Enlighten Festival)



知识之都

- ▶ 堪培拉拥有世界排名前1%的高等学府¹。
- ▶ 澳大利亚国立大学位列全球大学前30名, 并位居澳大利亚第4位²。
- ▶ 堪培拉大学在全球最佳新兴大学排名中位居前10%³, 并在减少社会不平等方面排名世界第5位⁴。
- ▶ 堪培拉是澳大利亚教育程度最高的城市, 75%的人口已获得或正在攻读高等学历资格。
- ▶ 新南威尔士大学²和澳大利亚天主教大学³分别位于世界前20名和前100名之列。
- ▶ 查尔斯特大学的毕业生就业率在澳大利亚高校中名列首位⁵; 堪培拉理工学院的学生及雇主满意度超过90%⁶。



与澳大利亚顶尖人才同行, 近距离接触决策者、创新者、行业领袖以及诺贝尔奖得主, 向获奖艺术家、科研学者及商界精英汲取知识与经验。



1. Combined results from QS and THE world rankings. 2. QS World University Rankings, 2027.

3. THE Young University Rankings, 2024. 4. THE Impact Rankings, 2026.

5. QILT Graduate Outcomes Survey, 2025. 6. CIT Annual Report, 2025.



未来, 由你选择

堪培拉开设了数千种课程, 你一定能找到自己的理想课程:

- ▶ 我们的高等教育机构、科研机构和英语语言学校吸引了来自澳大利亚各地及世界各地的学生。
- ▶ 这里有世界一流的校园设施。澳大利亚首都领地政府投入了3.25亿澳元用于建设堪培拉理工学院 (TAFE) 新校区并于2025年启用; 与此同时, 新南威尔士大学也正在堪培拉市中心打造总投资10亿澳元的新校区, 预计于2028年开放。

奖学金助你学有所成

在堪培拉求学期间, 可以申请多种经济资助。澳大利亚政府、教育院校以及其他机构均提供多种奖学金项目。



堪培拉的高等院校主要包括:



Australian
National
University



UNIVERSITY OF
CANBERRA



Canberra Institute
of Technology



UNSW
CANBERRA



ACU
AUSTRALIAN CATHOLIC UNIVERSITY



Charles Sturt
University



欢迎你的到来

首席部长迎新活动

堪培拉是一座充满活力、多元文化交融的城市，适合来自世界各地的人们学习和生活。在这里求学，你能感受到友善热情的社区氛围，收获归属感和安全感。

在异国他乡找到家的温暖

我们是友好城市计划 (Welcoming Cities) 的成员，该计划旨在让每个人都能拥有归属感。我们鼓励每个人都积极融入堪培拉的社交、文化、经济与城市公共生活。

从抵达堪培拉的那一刻起，留学生活便轻松开启。我们为新生提供各类支持服务，让他们在迎新周 (Orientation Week) 和其他免费的节庆活动中，结交朋友、加入社团，快速融入校园生活。

我们提供的服务不止于此：

- ▶ 在澳大利亚国家图书馆或校园内找个安静的地方享受学习时光。
- ▶ 走进创新中心与共享办公空间，参与各类交流活动。
- ▶ 堪培拉有100座大使馆及外交机构，如果想要获得本国政府的协助，可以十分便利地联络这些使馆和外交机构。



澳大利亚国家多元文化节 (National Multicultural Festival)



”

住在校内，让我在学生宿舍以及各种校园活动和社交媒体上认识了很多朋友，有这些朋友的陪伴，就像找到了第二个家。”

Epi, 澳大利亚国立大学



异国他乡的家

Verity Lane Market

堪培拉是一座美丽的城市，以晴朗的天空和清新的空气而闻名。在这里生活有许多美好之处，而其中之一就是四季分明。



- ▶ 夏季温暖干燥，平均最高气温27摄氏度。
- ▶ 秋天美不胜收，尤其是伯利格里芬湖周围更是色彩斑斓。
- ▶ 冬季凉爽宜人，空气清新且阳光明媚，平均最高气温12摄氏度。
- ▶ 春天的堪培拉景致盎然，被各种花卉庆典、公园和开阔的绿地环绕。

经济实惠的住宿

堪培拉的人均校内住宿数量，位居澳大利亚所有城市之首。

本地两所主要高校为新生提供校内及校园周边的住宿选择，居住环境安全舒适，生活便利。

对于考虑在校外居住的学生，也有丰富的选择，包括私人租房、寄宿家庭以及校外由专人管理的学生公寓。

便利生活触手可及

堪培拉是世界上最宜居的城市之一，各类生活设施近在咫尺，出行十分便捷。

学生乘坐公交与轻轨可享受优惠。同时全市拥有超过400公里的自行车车道网络，是知名的骑行友好城市。

前往堪培拉十分便利，可以选择飞机、自驾、长途巴士或火车等多种交通方式。堪培拉距离悉尼和墨尔本仅约一小时航程，距离布里斯班等澳大利亚主要城市也不到两小时即可抵达。

安全宜居的堪培拉

作为全球最安全的首都城市之一，堪培拉拥有低犯罪率、高疫苗接种率和领先的公共卫生水平。

2026年7月，堪培拉在Kakapo Travel Safety Index中被评为澳大利亚最安全的旅行目的地。凭借88分（满分100分）的安全评分，堪培拉跻身全球最安全城市前20%。

这里始终将社区健康、安全与福祉放在首位，为本地居民和国际学生打造安心宜居的生活环境。



学在当下, 乐享生活

堪培拉灯光节 (Enlighten Festival)

堪培拉是一座开放包容、热情友好的城市，欢迎来自世界各地的人们在此学习、生活与发展。这里常年约有6万名学子攻读高等教育课程，你将与志同道合的同学携手并肩。

堪培拉是一座充满活力的城市，既有丰富多彩的节庆活动，也有广阔的自然空间，让学习与生活完美平衡。



堪培拉花卉节夜间嘉年华
(Floriade Nightfest)



Manuka Oval球场

景点与节庆

堪培拉常年举办世界级音乐会、展览、节庆活动和体育赛事。你可以参观我们的国家美术馆和博物馆，深入参观澳大利亚国会大厦，探索科学中心，甚至是位于堪培拉郊区的美国航空航天局深空网络的重要组成部分，堪培拉深空通信中心 (Canberra Deep Space Communication Complex)。

健身房、剧院、特色咖啡馆一应俱全。无论你的兴趣是什么，在堪培拉都能找到志同道合的朋友和属于自己的天地。



绿地公园近在咫尺

堪培拉是一座干净整洁且绿意盎然的城市，很适合学习之余到户外放松休憩。由于全年光照充足，堪培拉也是澳大利亚居民运动活跃度最高的城市。

无论你身处何处，只需步行或骑行片刻即可抵达风景优美的公园和壮丽的自然保护区。你还可以在湖畔放松身心，在山间徒步远足。亦或是驻足国家植物园，漫步于94片由澳大利亚本土及全球各地的珍稀、濒危与具有象征意义的森林之中，享受与大自然相处的宁静时光。

你还可以骑着电动滑板车畅游全城，或是租一艘小船，在湖上野餐。这里夜空澄澈，十分适合观星。在这里与世界级天文学家在斯特朗洛天文台 (Mount Stromlo Observatory) 一同仰望星空，收获难忘的留学体验。



堪培拉的舌尖盛宴

堪培拉是美食爱好者的天堂。从巷弄酒吧到世界各地的精致料理，这里汇聚了丰富多彩的餐饮体验。作为澳大利亚著名的咖啡文化城市之一，堪培拉的咖啡曾屡获国际大奖。

无论是想寻找格调餐厅、美味实惠的特色小吃、慵懒的早午餐，还是在湖畔享用汉堡和咖啡，这里都能满足你的期待。随处可见的学生优惠更让你以实惠的价格尽情享受精彩的美食生活。



兼职与实习

无论是在求学期间从事兼职工作，还是准备迈出职业生涯的第一步，堪培拉都是理想之地。这里的就业率与平均薪资常年位居澳大利亚首位，而澳大利亚则拥有全球最高的最低工资标准。



兼职

如果你想在学期间工作，那么在堪培拉很容易找到兼职，从事兼职工作也是积累澳大利亚职场经验的绝佳途径。

大多数学生签证允许国际学生：

- ▶ 在上课期间，每两周(14天)工作最多48小时
- ▶ 放假期间，工作时长不受限制

实习与工作体验

堪培拉不仅是重要政府机构的所在地，同时也汇聚了知名企业，为学生提供丰富的实习和工作实践机会。帮助学生在学期间积累经验，为未来就业做好准备。

部分院校会将实习纳入课程安排。即便学校不统一组织，你也可以直接联系企业申请实践岗位。实习通常是一种更正式的安排，有时会获得报酬，甚至可能计入学分。这两种方式都能帮助你深入了解行业发展和职业方向，积累实践经验。

志愿服务

参与志愿服务是融入当地社区的好方式，同时也深受雇主认可，进而提升你的就业竞争力。你可以拓展人脉、积累澳洲职场工作经验，并丰富个人简历。志愿服务通常不提供薪酬。

各类慈善机构和非政府组织都为学生提供志愿服务的机会。

堪培拉是澳大利亚志愿服务参与率最高的城市。

毕业生就业



在堪培拉独特的创新、商业与政府生态系统中，探索职业发展的无限可能。无论选择哪种学科领域，都能在堪培拉发挥自己的知识与技能。

扬帆职场

我们的毕业生拥有广阔的就业前景，在这里，科学、研究、教育、医疗、商业、公共事务和艺术等领域蓬勃发展，为毕业生提供广阔的发展空间。

独特的公共事务机构与企业资源优势，为学生提供了丰富的实习和工作实践机会。

国际学生在堪培拉完成学业后，可以在现有毕业生工作签证的基础上额外延长一年留澳工作时间，并享有偏远地区技术移民相关政策优势。

创新中心

堪培拉崇尚协作与创新，在这里可以轻松接触到科学、研究和教育领域的政府及行业领军人物。

为支持创新与创业发展，堪培拉拥有完善的创新生态体系，其中包括：

- ▶ Canberra Innovation Network.
- ▶ Innovation ACT.
- ▶ Agrifood Innovation Institute.



“我刚刚入职了一家生物科技公司，担任解决方案研发工程师。堪培拉有大量的ICT相关岗位，我真切地看到了自己在这里的发展前景。”

Greene, 堪培拉大学毕业生



堪培拉深空通信中心 (Canberra Deep Space Communication Complex)

卓越发展

- ▶ 我们深耕知识领域，吸引了各界杰出人士汇聚于此，既有各行各业的领军者、创新先锋，也包含诺贝尔奖得主、艺术家与科研学者。
- ▶ 有意在澳大利亚布局并拓展业务版图的众多跨国企业与非政府组织均选择落户堪培拉，在这里拓展业务。
- ▶ 在堪培拉超过25,000家企业中，超60%的就业岗位来自于私营部门。
- ▶ 堪培拉作为澳大利亚许多重要政府机构的所在地，与本地教育院校之间的紧密联系为学生提供了丰富的学习与发展资源。

距离市区不远的堪培拉深空通信中心 (Canberra Deep Space Communication Complex) 由澳大利亚联邦科学与工业研究组织 (CSIRO) 代表美国航空航天局 (NASA) 运营管理。学生可以在攻读澳大利亚领先的航天与空间科学



课程期间获得实践机会。

堪培拉知识经济产业蓬勃发展,对信息与通讯技术 (ICT)、网络安全、国防、航天、可再生能源、农业科技、旅游、咨询和知识管理等领域专业人才的需求日益增长。

堪培拉也是学习健康与运动科学专业的理想之选。澳大利亚体育学院坐落于本地两所顶尖高校之间，众多现役及未来的体育名将在此集训，征战国际赛场。



“

作为一名国际学生，我在求学期间曾在餐厅和酒店兼职，也为同学提供学习辅导。这些宝贵经历让我积累了职场所需的软技能，最终帮我实现了职业梦想，进入政府部门工作。”

Kevin, 堪培拉大学毕业生





canberra.com.au/study

studycbr@act.gov.au



[#StudyCanberra](https://www.instagram.com/StudyCanberra)



STUDY
CANBERRA



ACT
Government